

寝具の衣替えしてありますか？

今年はとっても暖かいですね！！
朝起きたら《汗かいてる！？》なんてコトはありませんか。
そろそろ寝具の衣替えの季節です！！

寝具に衣替え？と思われた方。あるんです。寝具も衣替えが必要です！！
例えば…
お世話になった羽毛布団。薄い肌掛けやサマーケットに変えましょう！！
ダウンパッドを使っている方はそろそろ麻パッドの準備をしましょう。

そうすることで夏に向けての準備ができます。
お子さまや高齢の方はとても敏感なので寝つきがよくなるコトもあるかもしれません。

寝具をしまう時は一度クリーニングやお日様に当ててからしまっね。



私たちの眠りの裏技!?かくし技!?

実は日本人の5人にひとりが睡眠に悩みを抱えているそうです。
原因は様々…スマホや会社などでの人間関係、運動不足など。
生活の中にゆとり・落ち着く時間・何もしない時間を持ちたいですね。
そして、しっかりと太陽の光を浴びる!!など生活の中で少し意識するだけでも睡眠の質は変わります!!



北枕は金運UP!?



田中島 公美代

テレビで北枕は金運UPと聞いたので今は一攫千金の夢を見るため北枕で寝ています。
正夢を狙っています!!
そして、エタノール暖炉を買うのです。

大きく息を吐く!!

(子供が起きないように(注))

小さい子の深い眠りの合図は『ふう〜』という大きな吐息と聞いたことがあるので私も寝る時は頭とカラダのリフレッシュに大きく息を吐きます!!
やりすぎてこどもが起きてしまわないように要・注意…(笑)



浅見 千鶴

眠りの難敵!!花粉!!

空気清浄機をフル稼働させています。(最近オイキンに買い換えました)
足裏を刺激すると免疫力をコントロールできるそうなので息子に毎日、踏んでもらっています(笑)
これも親子のコミュニケーション!?



川端 宏明

寝落ちの必殺技!!

お布団に入るタイミングがずれて眠れないときのおまじない!!
『私はねむい。ねむい…』
ヒツジを数えるよりずっと早く、寝落ちします。私って暗示に弱いタイプなんです(笑)



田中島 あい子

冬でも半袖・半ズボン!!

羽毛を肌で直接感じたいので冬でも半袖・半ズボンです!
昔はスウェットなどで寝ていましたが汗がたまってしまって、蒸し暑さで起きることもありました。
今ではそれが無く、心地良く寝ています。



田中島 一仁

たなかじま公式 LINE

登録をお願いします。毎週金曜日に情報発信中
お店のイベント情報や
こだわりの家具コラムや
子育て奮闘記のママコラムなど
応援してね!!



ID:960tmyab

LINEでも
お気軽にご相談
ください

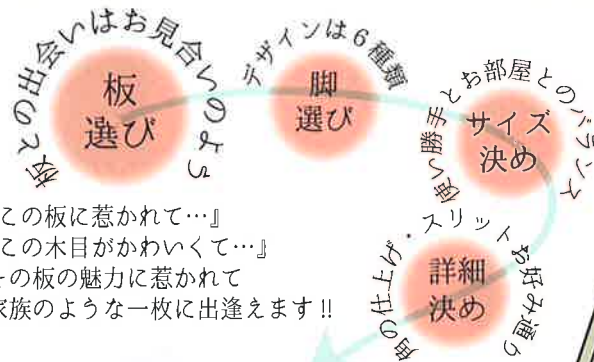
ご協力をお願いします。

感染対策

- をしてお待ちしています!!
- ・マスク着用のご案内
 - ・こまめな手、指消毒。
 - ・ドアノブや備品など、アルコール除菌。
 - ・スタッフの検温
 - ・店内6台の換気扇フル稼働。
 - ・距離をとってのご案内。

特別なテーブル《ブックマッチテーブル》ができるまで

今回は、たなかじまで人気のブックマッチテーブルの制作風景をご紹介します。



『この板に惹かれて…』
『この木目がかわいくて…』
その板の魅力に惹かれて
家族のような一枚に出逢えます!!



鉄脚には
鉄の反り止め。
天板裏がスツキリ

一度工房へ



工房から戻ってきたテーブルを
ご自宅で組み立てをして完成です!!
板の時よりも肌つやがよくなり、
肌ざわりが増し、愛情たっぷりの
ステキなテーブルになります!!



イス好き社長の椅子コラム (座り心地は個人的感想です)

田中島 偉邦
～ Hidekuni Tanakajima ～



毎晩9時にはベッドに入り、朝6時に
起きます。寝る前の読書が毎晩の楽
しみになっています。快眠のコツは規則
正しい生活です。

ポルポチェア



デザインのヒントは
“爪楊枝を刺して出されるウィンナー”
その強度を持たせるために試作を
繰り返し完成した形です。

20年以上前の話ですが、
この椅子を最初見た時の印象は『この椅子・・・
座れるのか?』でした。正直座り心地はあまり期
待していませんでしたが、座ってみると、体がスーッ
と椅子の中に滑り込む感じでじっくり馴染みます。
最大の魅力は縫製工場泣かせの厚革です。使い
込み、座り込むと自分の体になじんで、とんとん
座り心地が良くなっていきます。

「POLPO」とはイタリア語で“タコ”のことで確かに
足が8本あります!!

《お家時間を愉しむ》

まだまだおうち時間。
 たなかじまではおうち時間を愉しむ・
 晴れないココロを癒す…
 そんな思いの詰まったヒトシナを用意しています!!

遊ぶ



しずくの森あそび
 ビー玉ころころ～
 ゆら～くり転がるビー玉。
 どこから出てくるか??
 ¥8,800(税込)

あなた想いを彫ります!!
 レーザーの機械が導入され、いろいろな
 アイデアでのご注文を頂くコトが増えました
 お祝いや内祝い・表札も作れます!!

詳細は
 お問い合わせ
 ください。



呑む



お家時間は
 いい～グラスで乾杯!! 今夜は日本酒かな～!!
 ①¥4,180 ②¥3,300 ③¥8,500
 (すべて税込)

学ぶ



FUNPUN clock
 インテリアにも合う
 シンプルデザイン。
 子供にわかりやすい数字の配置が人気!!
 ¥8,800(税込)

汗をかき始めたお子さまはいませんか??
そろそろ麻パッドの季節です!!

本麻パッド『しとね』

生地・中わたともに…
麻 100%の涼感

夏の眠りの大敵は敷き寝具と
 背中との接地面の《ムレ感》。
 背中でのいやなベッタリ感も軽減され
サラッとした涼感を背中に感じながら
 眠るコトができます。

お子さまは特に汗をかきやすいので
 あたたかくなってきたこの季節からぜひ、
 使ってあげてください。

お問い合わせコチラ→048-599-0777 または 公式 LINE

麻は吸湿性抜群!!



麻パッド～しとね～
 シングル¥36,300(税込)



ID:@960tmyab